

# Das 1 x 1 des Verhaltens



Structogram® feiert heuer sein 40-jähriges Bestehen. TRAiNiNG hat mit der Mastertrainerin Ursula Autengruber über dieses Jubiläum gesprochen.

## Was genau ist das Structogram®?

Das Structogram – oder genauer die Biostruktur-Analyse – ist eine wertfreie Analyse der individuellen, genetisch veranlagten Grundstruktur der menschlichen Persönlichkeit. Wissenschaftliche Basis ist das auch heute noch gültige »Triune Brain-Konzept« von Paul MacLean, wonach sich in unserem Gehirn drei evolutionsbiologisch unterschiedlich alte Bereiche die Arbeit teilen: Stammhirn, Zwischenhirn (limbisches System) und Großhirn. Diese drei arbeiten eng zusammen, behalten aber auch ihre Eigenständigkeit. Die Art und Weise WIE sie zusammenarbeiten, bzw. welcher Teil stärker wirkt, beeinflusst das Verhalten einer Person in allen Lebenslagen, also beruflich und privat. Das Structogram zeigt maßgebliche biologische Rahmenbedingungen für unser Verhalten auf. »Kein Mensch kann aus seiner Haut.« Wir sprechen auch vom »genetischen Fingerabdruck unserer Persönlichkeit«.



**Ursula Autengruber** ist selbstständige Trainer, die mit dem Structogram-Trainings-System arbeitet und Mastertrainerin für Österreich seit 1990. [www.structogram.at](http://www.structogram.at)

## Wie waren die Anfänge von Structogram vor 40 Jahren?

Der deutsche Anthropologe Rolf W. Schirm entwickelte das Structogram und perfektionierte in seiner Zusammenarbeit mit Volkswagen im Laufe von 10 Jahren seine Fragen, mit denen die Biostruktur eines Menschen ermittelt wird. 1977 kam sein erstes Buch »Signale der Persönlichkeit« mit dem entsprechenden Trainingsprogramm auf den Markt.

## Wie ist das Unternehmen heute organisiert?

Das Structogram-Trainingssystem wird international eingesetzt. Derzeit gibt es weltweit Structogram-Zentren in 24 Ländern, geführt von Mastertrainern, die für die Trainer-Aus- und Weiterbildung verantwortlich sind, sich regelmäßig austauschen und neue Anwendungsbereiche entwickeln.

## Wie hat es sich in den letzten Jahren weiterentwickelt?

Structogram wird seit 40 Jahren in Weltkonzernen aber auch in kleinen und mittelständischen Unternehmen eingesetzt, um das Verstehen unter den Mitarbeitern, Führungskräften und

Kunden zu fördern und damit auch den Erfolg zu erhöhen. Die Unterlagen sind in 18 Sprachen übersetzt, so können Seminare in internationalen Konzernen in englischer Sprache abgehalten werden und jeder Teilnehmer bekommt die Unterlagen in seiner Muttersprache. Etwa 2 Millionen Menschen haben bereits an Seminaren teilgenommen. Weltweit gibt es etwa 1000 lizenzierte Trainer, die das System in ihren eigenen Seminaren einsetzen.

## Was bringt die Zukunft mit und für das Structogram?

Es geht in Zukunft immer mehr darum, das 1x1 des Verhaltens zu verstehen und richtig zu nutzen. Sei es in der Führung, im Verkauf, im Team oder zu Hause. Für das Structogram gibt es zwei große Einsatzbereiche, die daher immer mehr an Bedeutung gewinnen:

### 1. Selbstkenntnis – mein Leben authentisch, gesund und erfolgreich führen

Kenne ich meine Stärken und Fähigkeiten, dann kann ich mein Potenzial bewusst ausschöpfen. So habe ich Freude am Tun und Erfolgserlebnisse. Kenne ich meine Schwächen und Begrenzungen, kann ich darauf achten, sie eher vermeiden, bzw. mir passende Unterstützung holen. Passt meine Umgebung nicht zu meinem natürlich veranlagten Wesen, brauche ich sehr viel Willenskraft und Disziplin. Kurze Zeit kann ich schon »die Zähne zusammen beißen und mich überwinden«. Dauert die Phase aber zu lange, kann das zu physischen oder psychischen Krankheiten führen.

### 2. Menschenkenntnis – gelungene Kommunikation mit anderen Menschen

Andere Menschen besser verstehen und Vertrauen zu ihnen aufbauen – das sind grundlegende Voraussetzungen für beruflichen Erfolg und privates Zusammenleben. Es ist wie beim 1x1 in der Mathematik. Verstehe ich die Grundrechnungsart, kann ich sie in jeder Problemlösung einsetzen. Verstehe ich das Verhalten, komme ich in jeder Situation damit besser zurecht.

Danke für das Gespräch. **T**